



1.º COLÓQUIO NACIONAL DE HORTICULTURA SOCIAL E TERAPÊUTICA

Auditório da Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril, Portugal

20 e 21 de outubro 2016

<http://www.aphorticultura.pt/icnhst.html>

Programa

Dia 20/10/2016

8.00 h - Registo, inscrição e entrega de documentação

9.00 h - **Sessão de Abertura**

9.30 h - **Sessão 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos**

Moderadores: Carlos Portas (ISA/UL) e Isabel Mourão (ESAPL/IPVC)

- Using gardening to improve health and transform lives
Sean Morrissey (Thrive, UK)
- Avaliação dos benefícios terapêuticos das plantas em termos de saúde mental
Maria Antónia Frاسquilho (AlterStatus)
- Horticultura na intuição inteligente
João Gil Pereira (Naturena)

10.30h - Café

11.00 h - **Sessão 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos**

Moderadores: Mariana Mota (ISA/UL) e André Miguel (CM Cascais)

- Agricultura Social e Sociedade: diálogos solidários
Ana Firmino e Cláudia Brites (FCSH-UNL)
- A horticultura como ferramenta educativa, terapêutica e de participação social
Inma Peña Fuciños (Asoc. Española de Terapia Hortícola y Horticultura Escolar)
- A Horticultura Social e Terapêutica como instrumento de valorização e potenciação da qualidade de vida - Estudo de caso de voluntariado no Cantinho das Aromáticas
Luis Alves (CA), Mafalda Pereira, Isabel Mourão e Mário Cunha
- Benefícios da horticultura nos utentes da APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra
Margarida Domingues (APCC)
- Contributos para a avaliação do bem-estar nos utilizadores das hortas biológicas do Parque da Devesa, V. N. Famalicão
Marisa Moreira (CM VN Famalicão), Telma Almeida, Isabel Mourão e L. Miguel Brito
- Projeto- Escola BioAromas. Plantas aromáticas e medicinais. Promoção da transição para a vida pós escolar
Fernanda Delgado (CERNAS/ESA/IPCB), Conceição Marçal, Eduardo Miguel, Isabel Gaspar, Edite Fernandes, Sónia Tomé, Rui Lopes, Teresa Almeida, Cristina Albuquerque

12.30 h - Almoço



Dia 20/10/2016

14.00 h - Mesa Redonda - Fatores de sucesso e de insucesso das instituições e projetos de Horticultura Social e Terapêutica

Moderador: Fernando Alves (TSF)

Participantes

- *Cláudia Pedra (Stone Soup Consulting)*
- *Cristina Parente (ISUP/DSFL/UP)*
- *Marta Gaspar (Oasis)*
- *Miguel Mata Pereira (Quinta Essência)*
- *Cristina Figueiredo (Cercica)*
- *Tomás Sasseti Coimbra (Semear)*

15.30 h - Café

15.45 h - Sessão de painéis - Temas 1 e 2

(Comunicações em painel listadas em baixo)

16.30 h- Sessão 2 - Horticultura e Economia Social

Moderadores: Alfredo Sendim (Herdade Freixo do Meio) e Sónia Lança (CM Seixal)

- Economia social e horticultura
Fernando Oliveira Baptista (ISA-UL)
- Social Farming in Italy: development and legislation. The experience of the Social Farming National Forum
Ilaria Signoriello (Social Farming National Forum, Itália)
- Ação coletiva e horticultura social nos montes comunais da Galiza: O Programa Verdear
Damián Copena e Xavier Simón (GIEEA/FE/U Vigo, Espanha)
- Projeto Alternative no Estabelecimento Prisional de Sintra
Miguel Lago (Cruz Vermelha Portuguesa)
- Agricultura Social na Cercica: uma agricultura para a inclusão
Olga Brito e Luisa Simões (Cercica)
- Horta Associativa da Adroana
Teresa Ribeiro, André Miguel, Rui Peixoto e Sara Torres (CM Cascais)
- Efeitos das hortas urbanas do projeto Horta à Porta
Cristina Ferreira (Lipor)
- Horticultura no desenvolvimento social no Norte da Guiné-Bissau
Pedro Santos, Patrícia Maridalho (VIDA), Isabel Mourão e L. Miguel Brito

19.30h - Jantar do Colóquio



Dia 21/10/2016

9.00 h - Sessão 3 - Empreendedorismo social e financiamento

Moderadores: Maria José Dinis (ASTA) e Rui Peixoto (CM Cascais)

- Social Agriculture funding in the Netherlands
Marjo Baeten (HAS Univ. of Applied Science, Holanda)
- A agricultura social e o desenvolvimento rural
Pedro Teixeira (DGADR/ MAFDR)
- Responsabilidade social - A experiência da Parques de Sintra, Monte da Lua
Nuno Oliveira (Parques de Sintra, Monte da Lua)
- A inserção social pelo trabalho: o caso da empresa de floricultura da Dianova Portugal
Carlota Quintão, Cristina Parente (IS-UP, Associação A3S), Rui Martins e Susana Almeida
- Projeto Lança Sementes: As hortas pedagógicas da Quinta Essência
Miguel Mata Pereira (Associação Quinta Essência)
- Redesenhar o futuro
Frederico Lucas e Suzanne Rodrigues (APMRA/Novos Povoadores)
- Adaptação e gestão da empresa agrícola para implementação de um modelo de agricultura social
Isabel Mourão (CIMO/ESA/IPVC)

11.00 h - Café

11.30 h - Sessão de painéis no auditório - Temas 1 e 2

Moderadores: Maria Elvira Ferreira (INIAV) e Cristina Amaro da Costa (ESA/IPV)

12.30 h - Sessão de Encerramento

Síntese e conclusões do Colóquio

13.00 h - Almoço

14.30 h - 17.30 h - Visitas técnicas e Workshops

(programa detalhado em baixo)

Visita técnica 1 - **CERCICA**

Visita técnica 2 - **Hortas de Cascais**

Workshop 1 - **Marketing social: despertar, envolver, impactar**
Margarida Castro Caldas

Workshop 2 - **Empreendedorismo Social em Portugal**
Nuno Frazão (IES -Social Business School)



Comunicações em painel

Tema 1 - Avaliação dos benefícios sociais e terapêuticos

P1

Benefícios sociais, ambientais e económicos das hortas sociais biológicas do Município da Póvoa de Lanhoso

Natália Costa, Isabel Mourão, J. Raul Rodrigues e L. Miguel Brito

P2*

A horta acessível do Parque Agrícola da Alta de Lisboa. Historial, balanço e perspetivas

Jorge Frazão Cancela

P3

Os cientistas hortelões

Mariana Mota, Elisabete Santos, Sónia Lázaro e Teresa Barranco

P4

Horticultura terapêutica em cuidados geriátricos - estudo de caso

Joaquim Almeida Cunha, Isabel Mourão, Luisa Moura e L. Miguel Brito

P5

Semear para educar

Alexandra Silva e Clara Costa Oliveira

P6*

Horticultura no Centro de Acolhimento Temporário de Nogueira, Braga como estratégia de sustentabilidade na inserção social

Armindo Pereira Maçalhães, Isabel Mourão, Paula Rodrigues, L. Miguel Brito, Luisa Moura e J. Raul Rodrigues

P7

Associar os ritmos da natureza ao desenvolvimento de benefícios em pessoas com diversos tipos de dificuldade

José Carlos Oliveira, Isabel Mourão e Luisa Moura

P8*

5 Dias no Pezinho – divagações

Maria Lucília Sousa

P9*

Projeto Parque Hortícola do Vale da Amoreira

Paula Silva

P10*

Horta Solidária

Nuno Cabrita Alves, Pedro Louro, André Pontes e Maria Mendes

P11

O papel da Horticultura na integração e motivação de alunos dos cursos vocacionais

Elisabete Franco, Isabel Machado e Ana Lúcia Pinto-Sintra



Tema 2 - Horticultura e Economia Social

P12*

Contributo para o estado da arte da Agricultura Urbana e Periurbana em Portugal: entre as perceções e as práticas

Cecília Delgado

P13

Formas e moldes: dinâmicas futuras da Agricultura Social

Cláudia Brites e Ana Firmino

P14*

Contribuição do trabalho voluntário na diminuição dos custos de projetos de horticultura social

Maria Raquel Sousa

P15

“Horta do Saber” - Projeto estratégico de sustentabilidade para famílias carenciadas

M. Lurdes Silva, Isabel Mourão, Lia Jorge, Paula Rodrigues, L. Miguel Brito e J. Raul Rodrigues

P16*

Práticas de Economia Solidária em Iniciativas de Agricultura Urbana do Concelho de Lisboa. Os Casos do Vale de Chelas, da Alta de Lisboa e da Horta do Baldio

Carlos Paizinho e Maria de Fátima Ferreira

P17

Contribuição da Horta Comunitária de Amares para a economia social e familiar

Maria Helena Soares, Bernardo Costa e Vanessa Neves

P18*

Agricultura Social na Escola Superior Agrária de Viseu

António Pinto, Daniela Teixeira e Helena Esteves Correia

P19*

As hortas urbanas e a sustentabilidade dos recursos solo, água e energia

M. Elvira Ferreira e Paulo B. Luz

P20

Estratégias de uso de água para as hortas urbanas no contexto de zonas climáticas em Portugal

Paulo B. Luz e M. Elvira Ferreira

(*) – Apresentação na Sessão de painéis no auditório - Temas 1 e 2



Visitas técnicas e *Workshops*

Dia 21/10/2016

Visita técnica 1 - CERCICA - www.cercica.pt

- **Objectivos**
 - + Conhecer a Cooperativa para a Educação e Reabilitação de Cidadãos Inadaptados de Cascais (CERCICA) e a sua história
 - + Compreender o funcionamento, as metodologias e as estratégias da Cercica
- **Programa**
 - + Visita guiada às instalações
 - + Participação em atividades de horticultura social
- **Local:** Rua Principal, nº 320 / 320 A – Livramento, 2765-383 Estoril

Visita técnica 2 - Hortas de Cascais - www.cascaisambiente.pt

- **Objectivos**
 - + Conhecer o programa Hortas de Cascais
 - + Perceber a metodologia, funcionamento e especificidades das suas diferentes vertentes: hortas comunitárias, associativas, em Centros de Dia e numa quinta.
- **Programa**
 - + Horta Comunitária da Adroana
 - + Horta Associativa da Adroana
 - + Horta num Centro de Dia
 - + Horta da Quinta do Pisão

Workshop 1 - Marketing social: despertar, envolver, impactar

Powered by IES - Social Business School

- **Formadora:** Margarida Castro Caldas
- **Objectivos**
 - + Estabelecer um entendimento comum do que é o marketing social;
 - + Despertar a consciência para a necessidade e importância do marketing num projeto social;
 - + Dar a conhecer metodologias e ferramentas;
 - + Promover a capacidade de autoanálise de cada iniciativa ou projeto.
- **Local:** Sala na Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

Workshop 2 - Empreendedorismo Social em Portugal

- **Formador:** Nuno Frazão (IES -Social Business School)
- **Objectivos**
 - + Conceito
 - + Metodologia de mapeamento e critérios de empreendedorismo social ES+
 - + Problemas sociais em Portugal
 - + Financiadores
 - + Soluções de empreendedorismo em social
- **Local:** Sala na Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril