

Vamos germinar feijão-verde?

Quem é que não teve a experiência de germinar feijão na escola? Um vasinho com estas plantas, colocado à janela, foi uma presença para muitos de nós. Provar o resultado desta sementeira é que provavelmente nunca aconteceu, o que é agora possível e uma belíssima tentação, bastando produzir feijão-verde no solo ou num vaso, em casa.

Isabel de Maria Mourão

A planta

O feijoeiro (*Phaseolus vulgaris* L.) é uma planta anual da família das Fabáceas, com sistema radicular aprumado, mas superficial. Os frutos são vagens, com sementes em forma de rim, de variados tamanhos e cores.

Os feijoeiros para a produção de grão têm um ciclo produtivo longo (quatro-cinco meses) e apenas uma colheita no final do ciclo. As cultivares para a produção de feijão-verde têm um ciclo mais curto e a vantagem de permitirem que a colheita das vagens seja escalonada no tempo, razões por que a produção de feijão-verde seja mais indicada para a horta caseira.

Os feijoeiros, tal como as ervilheiras, podem ser rasteiros ou de trepar. Para a produção de feijão-verde, normalmente as cultivares são de trepar, sendo necessário um tutor. As vagens de feijão-verde podem ser planas ou redondas (sem fio), de cor verde, amarela ou raída como o feijão tipo 'Riscadinho'.

Onde e como semear e plantar?

O feijoeiro é uma cultura de Primavera-Verão, pelo que temperaturas entre os 20-25°C são óptimas para o seu crescimento e desenvolvimento. Prefere solos de textura ligeira e com boa drenagem, pois é muito sensí-

vel à asfixia radicular. O pH ideal do solo deve situar-se entre 6,0-6,5. Se a cultura for realizada em vasos ou em canteiros em casa, é necessário pelo menos uma profundidade de 40cm de solo ou substrato.

Há diversas variedades de feijão-verde que podem ser adquiridas em lojas da especialidade, ou centros de jardinagem, mas atenção à forma como as sementes estão acondicionadas e expostas, pois podem influenciar o poder germinativo da semente. A sementeira normalmente é feita directamente no local onde a planta se irá desenvolver, nos meses de Março e Abril. As sementes, após terem sido demolhadas 24 h, colocam-se à profundidade de 2-3cm. Devem-se colocar duas sementes em cada local, de modo a permitir a selecção da melhor planta, assim que estas iniciarem o seu crescimento. Até que ocorra a germinação, normalmente ao fim de 6-12 dias, deve-se regar diariamente a superfície do solo. As plantas podem também ser semeadas num tabuleiro de alvéolos ou em vasos pequenos e transplantadas para o local definitivo com três-quatro folhas verdadeiras. Neste caso, a sementeira é feita dois a dois meses e meio antes do transplante, o qual deve acontecer na época indicada para a sementeira directa. Desta forma, produzem-se plantas bem formadas (escolhendo-



MIGUEL MADEIRA

se as melhores) e o início da colheita é mais cedo. A distância entre linhas deve ser de 50cm e a distância entre plantas na linha de 25cm.

Antes da sementeira/plantação deve aplicar composto bem maturado. Num vaso pode misturar uma parte de composto para quatro partes de solo/substrato e, num canteiro, incorpore nos primeiros 20cm de solo três quilos de composto em cada metro quadrado. Como esta planta estará em crescimento mais de três meses, poderá ainda aplicar ainda um adubo orgânico.

Como cuidar?

Os tutores necessários para esta cultura podem ser um fio, uma rede de tutoragem (malha 20 x 20cm) ou canas. Num canteiro de 1,0m de largura, pode colocar duas linhas de plantas com, por exemplo, um ou dois fios tutores por cada planta. Quando as plantas atingem a altura máxima do tutor, cerca de 1,2-1,5 m de altura, deve-se cortar a extremidade apical da planta (desponta), para evitar que cresça mais em altura, desenvolvendo-se as vagens até essa altura.

Durante o crescimento, a rega pode ocorrer a cada três, quatro dias com uma quantidade de água suficiente para a capacidade de armazenamento de água do solo/substrato. Quando a planta estiver na fase de abertura das flores, seguindo-se o crescimento das vagens, a rega deve ser mais frequente, de modo a manter o solo/substrato sempre húmido, sem nunca ficar encharcado.

Quando colher?

A colheita do feijão-verde realiza-se quando as vagens tenras apresentam as sementes ainda muito pouco desenvolvidas, e tem início cerca de três a quatro meses após a sementeira, podendo ser efectuada ao longo do tempo, de Junho a Agosto.

Como vê, é muito fácil comer feijão-verde produzido por si e, em simultâneo, relembrar o ciclo de vida desta planta, cuja memória de infância nos acompanha e ainda, acima de tudo, partilhar esta experiência com as crianças que tem perto de si.

Eng. Agrónoma e da Associação Portuguesa de Horticultura (APH)